

Regulamin XI „ZaDyszka” Gminy Bełchatów

20.09.2026 r., Kurnos Drugi

1. Nazwa zawodów

XI „ZaDyszka” Gminy Bełchatów

2. Organizator

Gmina Bełchatów,

3. Współorganizatorzy

- a) Gminny Ośrodek Kultury Gminy Bełchatów,
- b) Klub Biegaczy Spartakus Bełchatów,
- c) Szkoła Podstawowa im. Alfonsa Brandta w Kurnosie Drugim.

4. Cel imprezy

- a) promowanie zdrowego stylu życia i rozwoju sportu,
- b) popularyzacja biegania jako rekreacyjnej formy ruchowej,
- c) zwiększenie aktywności fizycznej mieszkańców Gminy Bełchatów,
- d) promocja Gminy Bełchatów,
- e) zbiórka środków na cel charytatywny,
- f) propagowanie działań charytatywnych na rzecz osób potrzebujących.

5. Termin i miejsce zawodów

- a) zawody odbędą się 20 września 2026 roku (niedziela) o godz. 12.00 w Kurnosie Drugim,
- b) biuro zawodów: Szkoła Podstawowa im. Alfonsa Brandta, Kurnos Drugi 175, 97-400 Bełchatów,
- c) start i meta: przed Szkołą Podstawową im. Alfonsa Brandta w Kurnosie Drugim.

6. Trasa zawodów

- a) zawody zostaną rozegrane na trasie okrężnej, start i meta w tym samym miejscu przy Szkole Podstawowej im. Alfonsa Brandta w Kurnosie Drugim.
- b) dystanse:
 - bieg główny - 10 km (3 pętle po 3400m, tj. 10km 200m)
 - bieg rekreacyjny - 3400m (1 pętla)
 - bieg krasnali - 100m - dla dzieci w wieku przedszkolnym,
 - biegi dla dzieci ze szkół podstawowych:
 - 400m - dla dzieci z klas I-II szkół podstawowych,
 - 800m - dla dzieci z klas III-IV szkół podstawowych,
 - 1000m - dla dzieci z klas V-VIII szkół podstawowych.

7. Program godzinowy zawodów:

- 9:00 otwarcie biura zawodów
- 9:00-11:00 weryfikacja zawodników, zgłoszenia, wydawanie pakietów startowych,
- 11:30 zamknięcie biura zawodów,
- 12:00 start biegów dzieci, w kolejności: 100m, 400m, 800m, 1000m,
- 12:45 wspólna rozgrzewka,
- 12:55 oficjalne otwarcie imprezy,
- 13:00 start biegu na 3400m
- 13:05 start biegu głównego na 10km
- 14:30 zamknięcie trasy biegów
- 14:45 dekoracje zawodników

8. Warunki uczestnictwa

- a) w biegu na dystansie 3400m mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu zawodów będą miały ukończone 14 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wystartować wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, który musi być obecny w dniu zawodów w biurze zawodów przy odbieraniu pakietu startowego i na miejscu złożyć pisemne oświadczenie o wyrażeniu zgody na udział dziecka w zawodach. Opiekun musi przedstawić dokument tożsamości ze zdjęciem;
- b) w biegu na dystansie 10km mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu zawodów będą miały ukończone 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wystartować wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, który musi być obecny w dniu zawodów w biurze zawodów przy odbieraniu pakietu startowego i na miejscu złożyć pisemne oświadczenie o wyrażeniu zgody na udział dziecka w zawodach. Opiekun musi przedstawić dokument tożsamości ze zdjęciem;
- c) impreza ma charakter otwarty, mogą w niej uczestniczyć wszyscy chętni, zdolni do przebiegnięcia wyznaczonego dystansu, przy zachowaniu limitu pakietów startowych;
- d) decyzja o zgłoszeniu się do biegu wraz z uiszczeniem wpisowego jest traktowana jako deklaracja właściwego stanu zdrowia pozwalającego na udział w imprezie biegowej;
- e) prawo startu mają zawodnicy, którzy dokonają poprawnego zgłoszenia, uiszczą opłatę startową oraz wypełnią, podpiszą i złożą w biurze zawodów odpowiednie oświadczenie (w przypadku niepełnoletnich oświadczenie osobiście składa opiekun prawny);
- f) udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii bądź zapisu wideo oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach, w szczególności na zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, telewizji i plakatach oraz bilbordach;
- g) zgłoszenie do biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym zamieszczanie tych danych w przekazach medialnych oraz na przesyłanie przez Organizatora na adres mailowy informacji i ankiet dotyczących biegu;
- h) uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora;
- i) zawodnicy pod wpływem alkoholu lub substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do startu;
- j) zawodnicy muszą bezwzględnie trzymać się wyznaczonej trasy biegu. Skracanie trasy może skutkować dyskwalifikacją;
- k) w trakcie biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe wraz z czipem odebrane z biura zawodów przypięte z przodu i w widocznym miejscu;
- l) brak czipa oraz zastanianie numeru startowego w części lub całości jest niedopuszczalne pod groźbą dyskwalifikacji;
- m) udział w biegu oznacza akceptację niniejszego Regulaminu i zobowiązanie do jego przestrzegania.

9. Zgłoszenia

- a) zgłoszenia do biegu przyjmowane będą elektronicznie na stronie www.e-gepard.eu w terminie do 14 września 2026 r. (w przypadku wyczerpania się limitu zapisy zostaną automatycznie zamknięte);
- b) w przypadku nie wyczerpania limitu miejsc, zgłoszenia będą przyjmowane także w dniu zawodów, 20.09.2026 r., w godzinach pracy biura zawodów, jednak nie później niż do godz. 11.00.
- c) zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą do wyczerpania limitu miejsc. Decyduje kolejność zgłoszeń;
- d) ustala się limit zawodników w biegu głównym na 10 km i biegu rekreacyjnym na 3400m na 150 osób;
- e) limit uczestników biegów dla dzieci wynosi 150 osób;

- f) Organizator może zwiększyć pulę pakietów startowych dla zaproszonych zawodników, gości i przedstawicieli sponsorów;
- g) uczestnictwo w biegach dzieci jest bezpłatne;
- h) do udziału w zawodach upoważnia dokonanie opłaty startowej w kwocie 50 zł (słownie: pięćdziesiąt złotych 00/100);
- i) cały dochód uzyskany ze sprzedaży pakietów startowych przeznaczony zostanie na cel charytatywny, który zostanie wyznaczony przez Organizatora.
- j) opłaty startowe należy dokonywać drogą elektroniczną, w formularzu dostępnym podczas rejestracji w systemie e-gepart.eu.
- k) osoby zapisujące się do udziału w biegu w dniu zawodów zobowiązane są do dokonania opłaty startowej gotówką podczas rejestracji;
- l) w przypadku rezygnacji, dyskwalifikacji lub wycofania się uczestnika Organizator nie zwraca wpisowego;
- m) wszyscy startujący zobowiązani są do zweryfikowania się w biurze zawodów w godzinach pracy biura. Podczas weryfikacji należy posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem;
- n) w ramach wpisowego uczestnik biegu głównego na 10 km oraz biegu rekreacyjnego na 3400m otrzymuje:
 - usługę profesjonalnego pomiaru czasu;
 - opiekę medyczną w trakcie zawodów;
 - medal okolicznościowy po ukończeniu zawodów;
 - numer startowy z czipem do elektronicznego pomiaru czasu oraz cztery agrałki do przypięcia;
 - wodę;
 - ciepły posiłek regeneracyjny po ukończeniu biegu;
 - drobny upominek;
- o) dzieci uczestniczące w biegach krasnali bezpłatnie otrzymają na mecie pamiątkowy medal;
- p) istnieje możliwość odbioru pakietu startowego przez osoby upoważnione. W takim przypadku osoba odbierająca powinna okazać stosowne upoważnienie podpisane przez zapisanego uczestnika biegu, a także ksero dowodu osobistego do wglądu
- q) pakiety startowe nieodebrane w godzinach pracy biura zawodów przepadają. Organizator nie będzie prowadził wysyłki nieodebranych pakietów.

10. Limity czasu

- a) warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie całej trasy biegu, tj. jednego okrążenia w biegu rekreacyjnym i trzech okrążeń w biegu głównym w wymaganym czasie;
- b) organizator ustala limity czasu:
 - dla biegu głównego na 10 km - 90 minut,
 - dla biegu rekreacyjnego na 3400m - 45 minut,
- c) zawodnicy, którzy przekroczą limit czasu mogą kontynuować bieg na własną odpowiedzialność, ale nie zostaną sklasyfikowani i nie zostaną objęci pomiarem czasu.

11. Klasyfikacje i nagrody

- a) podczas biegu głównego na 10 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - kategoria Open kobiet
 - kategoria Open mężczyzn
 - kategorie wiekowe kobiet:
 - K20+ - 16-39 lat
 - K40+ - powyżej 40 lat
 - kategorie wiekowe mężczyzn:
 - M20+ - 16-39 lat
 - M40+ - 40-59 lat

- M60+ - powyżej 60 lat
- b) podczas biegu rekreacyjnego na 3400m prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - kategoria Open kobiet
 - kategoria Open mężczyzn
- c) o zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje data urodzenia;
- d) dodatkowo w biegu głównym na 10 km Organizator prowadzi będzie klasyfikację dla najlepszych biegaczy w kategorii kobiet i mężczyzn z Gminy Bełchatów (na podstawie deklaracji miejsca zamieszkania podczas rejestracji do zawodów).
- e) w biegu krasnali na dystansie 100m klasyfikacja nie będzie prowadzona;
- f) w biegach dla dzieci ze szkół podstawowych prowadzone będą klasyfikacje open miejsc I-III każdego biegu, bez pomiaru czasu;
- g) Nagrody:
 - za zajęcie miejsc I-III w kategoriach Open kobiet i mężczyzn w biegach na 10 km i 3400m - trofea;
 - za zajęcie miejsc I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn w biegu na 10 km - trofea;
 - za zajęcie I miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn z Gminy Bełchatów w biegu na 10 km - trofea;
 - za zajęcie miejsc I-III w biegach dzieci ze szkół podstawowych na dystansach 400m, 800m i 1000m - trofea.

10. Postanowienia końcowe

- h) oficjalne wyniki zawodów dostępne będą na stronie e-gepart.pl. Link do wyników dostępny będzie także na stronie wydarzenia na portalu Facebook;
- i) Organizator nie zapewnia szatni i depozytu;
- j) Organizator wyznaczy w pobliżu biura zawodów parkingi, z których będzie można korzystać bezpłatnie;
- k) bieg rozgrywany będzie przy ruchu czasowo ograniczonym;
- l) Organizator nie zapewnia ubezpieczenia grupowego uczestników biegu;
- m) uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględne przestrzeganie poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym oraz obsługi sędziowskiej i obsługi zabezpieczającej trasę biegu z ramienia Organizatora, pod rygorem dyskwalifikacji;
- n) Organizator zapewni wodę i opiekę medyczną na trasie i na mecie biegu;
- o) bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- p) każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania powinien zgłosić ten fakt w biurze zawodów;
- q) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy;
- r) Organizator zastrzega sobie prawo zmian w Regulaminie, o których powinien poinformować przed rozpoczęciem zawodów;
- s) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podania przyczyny;
- t) wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora;
- u) o wszystkich sprawach spornych, nie ujętych w Regulaminie decyduje Organizator;
- v) udział w biegu oznacza akceptację zapisów niniejszego Regulaminu.

Załącznik nr 1 - upoważnienie do odbioru pakietu startowego

UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO

XI "ZaDyszka" Gminy Bełchatów
21.09.2026 r., Kurnos Drugi

Ja niżej podpisana/y

(imię i nazwisko)

legitymująca/y się dowodem osobistym numer

(seria i numer)

Upoważniam:

Panią / Pana

(imię i nazwisko)

legitymującą/legitymującego się dowodem osobistym numer

(seria i numer)

Do odebrania mojego pakietu startowego na XI „ZaDyszkę” Gminy Bełchatów.

Do upoważnienia dołączam do wglądu ksero dowodu osobistego oraz podpisane oświadczenia.

Upoważniający:

Imię i nazwisko

Czytelny podpis

.....

.....

Oświadczenie XI „ZaDyszka” Gminy Belchatów

Ja niżej podpisany oświadczam, że jestem świadom/a ryzyka i niebezpieczeństw mogących zaistnieć podczas biegu XI „ZaDyszka” Gminy Belchatów, 20.09.2026 r. tj. w szczególności ryzyka wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. W związku z moim uczestnictwem w ww. zawodach przyjmuję na siebie pełną odpowiedzialność z tego tytułu, jednocześnie zrzekam się wszelkich roszczeń od organizatora i osób trzecich.

Oświadczam, że znam swój stan zdrowia i jestem zdolny/a do udziału w zawodach w dniu 20.09.2026 r. i swoim podpisem potwierdzam, że nie występują w przypadku mojej osoby przeciwwskazania zdrowotne do udziału w ww. zawodach sportowych oraz że startuję w nich dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.

Oświadczam, że zapoznałem/łam się i akceptuję Regulamin zawodów. Zobowiązuję się do przestrzegania wszystkich zasad bez żadnego wyjątku, a także instrukcji i decyzji osób funkcyjnych tych zawodów.

(data i czytelny podpis)

Oświadczenie dotyczące danych osobowych:

1) Zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora, swoich danych osobowych w postaci:

- a. imienia, nazwiska, informacji o stanie zdrowia, adresu zamieszkania, adresu poczty elektronicznej oraz numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w Imprezie.
- b. imienia, nazwiska, wizerunku na potrzeby ich publicznego wskazania w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach Imprezy,
- c. adresu poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących Imprezy.

2) Ponadto Zawodnik oświadcza, że na podstawie art. 13 w zw. z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119, s. 1) został poinformowany o tym, że:

- a. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
- b. Organizator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować w sprawach ochrony swoich danych osobowych i realizacji swoich praw: e-mail: iod@ugbelchatow.pl; telefon: 44 632 52 11 wew. 41.
- c. Podstawę przetwarzania jego danych stanowi niniejsze oświadczenie w przedmiocie zgody, a ich podanie jest uzasadnione celem organizacji Imprezy.

- d. Jego dane osobowe są zbierane wyłącznie na potrzeby organizacji Imprezy.
- e. Dane osobowe w postaci: imienia, nazwiska, adresu poczty elektronicznej mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców, tj. oficjalnym sponsorami partnerom w wyłącznym celu związanym ze współorganizacją Imprezy.
- f. Dane, których dotyczy niniejsze oświadczenie nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej, o których mowa w art 13 ust 1 f RODO.
- g. Dane będą przechowywane przez okres nie dłuższy niż jest to niezbędne dla celów w których są przetwarzane.
- h. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w Imprezie.
- i. Zawodnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych.
- j. Zawodnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do Organu Nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w razie przetwarzania danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
- k. Zawodnik jest uprawniony do cofnięcia niniejszej zgody w dowolnym momencie, jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- l. Dane nie będą wykorzystywane do zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania.

(data i czytelny podpis)

Oświadczenie Rodzica / Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu

Imię i nazwisko osoby niepełnoletniej biorącej udział w biegu:

.....

Imię i nazwisko Rodzica lub Opiekuna prawnego oraz telefon:

.....

Ja wyżej wymieniony jako Rodzic/Opiekun prawny, wyrażam zgodę na udział mojej/mojego córki/syna w biegu XI „ZaDyszka” Gminy Bełchatów, w dniu 20.09.2026 r. Jednocześnie oświadczam, że biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka oraz za jego udział w tego typu imprezie. Oświadczam, że zapoznałem się z treścią Regulaminu biegu oraz jestem świadomy jego postanowień i w pełni je akceptuję.

.....

Data i podpis Rodzica / Opiekuna

Oświadczenie Rodzica / Opiekuna prawnego dotyczące danych osobowych

1) Jako Rodzic/Opiekun prawny wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Organizatora, danych osobowych (imię i nazwisko dziecka) w postaci:

- a. imienia, nazwiska, informacji o stanie zdrowia, adresu zamieszkania, adresu poczty elektronicznej oraz numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w Imprezie.
- b. imienia, nazwiska, wizerunku na potrzeby ich publicznego wskazania w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach Imprezy,
- c. adresu poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących Imprezy.

2) Ponadto oświadczam, że na podstawie art. 13 w zw. z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119, s. 1) zostałem poinformowany o tym, że

- a. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
- b. Organizator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować w sprawach ochrony swoich danych osobowych i realizacji swoich praw: e-mail: iod@ugbelchatow.pl; telefon: 44 635 52 11, wew. 41.
- c. Podstawę przetwarzania danych stanowi niniejsze oświadczenie w przedmiocie zgody, a ich

podanie jest uzasadnione celem organizacji Imprezy.

d. Dane osobowe są zbierane wyłącznie na potrzeby organizacji Imprezy.

e. Dane osobowe w postaci: imienia, nazwiska, adresu poczty elektronicznej mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców, tj. oficjalnym sponsorami partnerom w wyłącznym celu związanym ze współorganizacją Imprezy.

f. Dane, których dotyczy niniejsze oświadczenie nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej, o których mowa w art 13 ust 1 f RODO.

g. Dane będą przechowywane przez okres nie dłuższy niż jest to niezbędne dla celów w których są przetwarzane.

h. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w Imprezie.

i. Jestem uprawniony do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych.

j. Przysługuje mi prawo do wniesienia skargi do Organu Nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych - w razie przetwarzania danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

k. Jest uprawniony do cofnięcia niniejszej zgody w dowolnym momencie, jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

l. Dane nie będą wykorzystywane do zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania.

(data i czytelny podpis rodzica/opiekuna)